



Gemeinde Neukirchen a.d.Vöckla Nachrichten


www.neukirchen-voeckla.at

Amtliche Mitteilung - Ausgabe 4/2013

In dieser Ausgabe:

Stellenausschreibungen	1
Nationalratswahl 2013	2
Demnächst	2
NEUKI-Infos	3
Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs	3
Reisepass Antragstellung	3
Termine, Veranstaltungen	4
Stehrerhof in Fernsehen	4
Blutspendeaktion in Neukirchen an der Vöckla	5
Aktuelles von der Musikkapelle Neukirchen	6
Musikalische Spielgruppen	6
Berichte aus dem Kindergarten: Alt & Jung, Sonne ohne Reue	7
Gesunde Gemeinde: Machen Sie Bewegungspausen	8
OÖ Familienkarte: Familien am Ball	8
BAV Trennanleitung	8

Impressum:

Herausgeber und Verleger:
Gemeinde Neukirchen an der Vöckla
Telefon: 07682/7155 (Fax-DW: 19)
E-Mail: gemeinde@neukirchen-voeckla.ooe.gv.at
www.neukirchen-voeckla.at

Erscheinungsort: Neukirchen/Vöckla
Verlagspostamt: 4871 Zipf

Für den Inhalt verantwortlich:
BGM Zeilinger und AL Leitner

Druck: eigener Abzug
Fotos: Gemeinde Neukirchen,
privat bzw. gekennzeichnet

Stellenausschreibungen

Von der Gemeinde Neukirchen an der Vöckla wird gemäß §§ 8 und 9 Oö. GDG 2002 für die **Volksschule Neukirchen an der Vöckla** folgender befristeter Dienstposten ausgeschrieben:

Schulhelfer/in GD 22.4 (Schulassistentenz)

mit einem Beschäftigungsausmaß von 8 Wochenstunden für das Schuljahr 2013/14 (09.09.2013 bis 04.07.2014). Die Dienstrahmenzeit ist an Schultagen von 7.50 bis 12.30 Uhr, die Einteilung der Stunden erfolgt nach Stundenplan.

Aufgabe: Unterstützung von Kindern mit Behinderung bei der Bewältigung des Schulalltags in Integrationsklassen.

Achtung: Die vollständige Stellenausschreibung mit allen Aufgaben und Anstellungserfordernissen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde: www.neukirchen-voeckla.at/stellenanzeigen

Für die **Volksschule Neukirchen an der Vöckla** wird außerdem für das Schuljahr 2013/14 eine Person zur **Baueaufsichtigung der Schülerinnen und Schüler** vor dem Unterricht (**07.00 bis 07.35 Uhr**) an zwei Tagen in der Woche gesucht.

Die Entlohnung erfolgt im befristeten **Angestelltenverhältnis** mit 17,50 € brutto/Stunde. *Achtung:* Mit diesem Pauschalbetrag sind alle Sonderzahlungs- und Urlaubsansprüche abgegolten.

Von der Gemeinde Neukirchen an der Vöckla wird für sämtliche **Gemeindegebäude** folgende Stelle ausgeschrieben:

Reinigungskraft Aushilfe

Beschäftigungsausmaß je nach Bedarf.

Aufgabe: Vornahme von allgemeinen Reinigungsarbeiten als Urlaubs- und Krankenstandsvertretung.

Voraussetzungen: Kenntnisse über Wirkung und Anwendung von Reinigungsmitteln und -geräten, Bereitschaft zu sehr flexiblen Arbeitszeiten.

Der Bruttolohn beträgt 10,33 € pro Stunde. *Achtung:* Mit diesem Pauschalbetrag sind alle Sonderzahlungs- und Urlaubsansprüche abgegolten.

Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen: Österr. Staatsbürgerschaft bzw. EWR-/EU-Staatsbürgerschaft; volle Handlungsfähigkeit; persönliche, gesundheitliche und fachliche Eignung für die vorgesehene Verwendung; ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache; abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst.

Bewerbungen um diese Stellen sind schriftlich mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Urkunden,...) bis spätestens **Donnerstag, 22. August 2013, 12.00 Uhr** beim Gemeindeamt Neukirchen an der Vöckla einzubringen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn AL Karl Leitner (Tel. 07682/7155-11).



Wir
gratulieren



Zum 80. Geburtstag

Doppler Alois, Redl
Staudinger Johann, Teufligen

Zum 91. Geburtstag

Prenninger Elisabeth, Weyr

Zum 93. Geburtstag

Plötzeneder Marianne,
Hauptstraße

Roither Franz, Weyr
Tahedl Rosa, Weyr

Zur Goldenen Hochzeit

Engljähringer Waltraud u.
Hubert, Lichtenegg
Herzog Waltraud u. Franz,
Pfefferberg

Zur Geburt

Enzinger Franziska u. Bernhard,
Endriegl zum Jakob

Gröstlinger Bettina u. Friedrich,
Seirigen zur Isabella

Muss Elisabeth u. Kienberger
Andreas, Höllersberg
zur Matilda

Philipp Bettina u. Florian,
Lichtenegg zur Emma

Schausberger Bettina u.
Herbert, Pollhammeredt zum
Daniel u. zur Sophie

Schönberger Ulrike u. Thomas,
Pfefferberg zur Paula

Uhrlich Renate u. Rudolf,
Kappligen zum Tobias Nico

Wurnigg Daniela u. Oliver, Dorf
zum Oliver Herbert

Zur Eheschließung

Aravai Lidia-Tabita u. Aigner
Christian, Spöck

Eggl Simone u. Roither Klaus,
Kappligen

Hackl-Aigner Nina u.
Schachermaier Josef, Teufligen

Hauser Daniela u. Kinast Alfred,
Unterthumberg

Kanphian Sa-Ngob u. Fellner
Wilhelm, Kappligen

Nationalratswahl am 29. September 2013

Im September erhält jeder Wähler eine amtliche Wahlinformation (siehe Bild) durch die Post zugestellt. Mit dieser amtlichen Wahlinformation werden Sie über die Möglichkeit der Stimmabgabe informiert.



Wahltag ist **Sonntag, 29. September 2013** in der Zeit vom **07.00 bis 15.00** Uhr.

Nehmen Sie zur Wahl den gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation und ein Ausweisdokument mit. Sie erleichtern damit die Arbeit der Wahlbehörde!

Sollten Sie am Wahltag verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit eine Wahlkarte zu beantragen. Mit der amtlichen Wahlinformation erhalten Sie gleichzeitig eine Anforderungskarte die Sie uns portofrei mit dem beiliegendem Kuvert übermitteln können. Verfügen Sie über einen Internetzugang, bitte die Antragstellung über www.wahlkartenantrag.at durchführen. Beachten Sie aber bitte, dass die späteste Antragsstellung bis zum 25. September 2013 erfolgen muss. **Stellen Sie so früh wie möglich Ihren Antrag!** Persönlich können Sie Anträge auf eine Wahlkartenausstellung bis Freitag, 27. September 2013, 12.00 Uhr im Gemeindegemeindeamt durchführen.

Nachdem Sie die Wahlkarte erhalten haben, haben Sie den amtlichen Stimmzettel persönlich, unbeobachtet und unbeeinflusst auszufüllen, den ausgefüllten Stimmzettel in das Wahlkuvert und dieses in die Wahlkarte zu legen sowie die Wahlkarte zu verschließen. Die Wahlkarte muss so versendet werden, dass diese *spätestens am Wahltag bis 17.00 Uhr bei der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörde einlangt*. Auch hier fallen keine Portokosten für Sie an!

Sollten Sie durch mangelnde Geh- und Transportfähigkeit oder Bettlägerigkeit das Wahllokal nicht aufsuchen können, so nutzen Sie bitte die Briefwahl. Falls Sie jedoch eine besondere Wahlbehörde wünschen, wird Sie eine fliegende Wahlkommission besuchen. Voraussetzung ist jedoch auch, dass Sie über eine Wahlkarte verfügen – daher ist auch in diesem Fall eine Wahlkarte zu beantragen.

Wir trauern
um

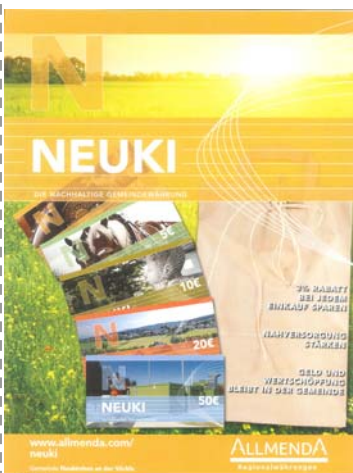


Gschwandtner Johann,
Weyr im 87. Lebensjahr
Petschger Josef, Froschern
im 70. Lebensjahr
Pichler Maria, Weyr
im 88. Lebensjahr
Schachermaier Maria,
Weyr im 77. Lebensjahr
Schobesberger Franziska,
Wegleiten im 76. Lebensjahr

Demnächst:

<i>Bauverhandlung:</i>	Mo, 09. Sept.
	Mi, 02. Okt.
	Mi, 06. Nov.
<i>Gemeinderat:</i>	Di, 10. Sept.
	Di, 22. Okt.
<i>MASI - Sperrmüll:</i>	Do, 08. Aug.
	Do, 03. Okt.
<i>Mutterberatung:</i>	Fr, 16. Aug.
	Fr, 20. Sept.
	Fr, 18. Okt.
	Fr, 15. Nov.
<i>Rechtsberatung:</i>	Do, 29. Aug.
	Do, 26. Sept.
	Do, 31. Okt.
	Do, 28. Nov.

NEUKI — die nachhaltige Gemeindewährung



... fördert das Einkaufen und die Wertschöpfung in ganz Neukirchen an der Vöckla. Das ist für alle gute, denn so können wir mithelfen, unsere **Infrastruktur** und unsere **Arbeits- und Ausbildungsplätze** auch in Zukunft zu erhalten. Besonders liegt uns die Nahversorgung am Herzen. Insgesamt **27 Betriebe** nehmen gerne die neue Gemeindewährung an. NEUKI sind das ideale **Geschenk** für Geburtstage und Jubiläen. NEUKI können aber auch monatlich abonniert werden. Mit dem Abo sparen Sie **jeden Monat 3% der Abosumme**.

NEUKI kaufen und Abos bestellen können Sie bei folgenden Ausgabestellen:

- Gemeindeamt (Bürgerservice), Tel. 7155
- daniela's Haarschneiderei, Tel. 40606
- Postpartner Muss, Tel. 05 77677 4871
- Ritzinger Andrea - Lebensmittel, Tel. 6408

Ihr Abo-Vorteil:

Bestellen Sie ein **monatliches NEUKI-Abo** für 50, 100, 150, 200 oder 300 Euro. Sie erhalten **3% davon als Rabatt**. Bei einem Abo von 300 Euro **sparen Sie jedes Jahr 108 Euro**. Das ist unser Dankeschön für Ihren lokalen Einkauf!

Das bestellte Abo können Sie jeweils ab 15. eines Monats bei Ihrer Abgabestelle abholen, der Abobetrag (reduziert um den Abovorteil!) wird Ihnen automatisch von Ihrem Konto abgebucht.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Ausgabestellen und im Internet unter www.neukirchen-voeckla.at/neuki oder www.allmenda.com/neuki.

Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs

Für den Herbst (September/Oktober) ist ein 6-stündigen Erste-Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs geplant. Genauer Termin und Ort stehen noch nicht fest.

Bei **Interesse** melden Sie sich bitte **bis Freitag, 23. August, 12 Uhr am Gemeindeamt (Fr. Schick, 7155-17)**. Danke!

Der Kurs kommt nur bei einer **Mindestteilnehmerzahl** von 12 Personen zustande! **Terminvorschläge** werden gerne entgegengenommen.

Kosten: vorauss. € 30,00 pro Person

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, ältere Geschwister, Tagesmütter und natürlich alle, die sich für dieses Thema interessieren.

Empfehlung: Vorangegangene Absolvierung eines 16-stündigen Erste-Hilfe-Grundkurs innerhalb der letzten 5 Jahre.

Kursinhalt: Der Erste-Hilfe-Säuglings und Kindernotfallkurs hat zum Ziel, die Kursteilnehmer mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen im Säuglings- und Kinderalter soll zur Unfallverhütung beitragen.

Antragstellung Reisepässe, Personalausweis

Reisepässe und Personalausweise können über die **Bezirkshauptmannschaft Vöcklabruck** (Kundenzeiten: Mo, Mi, Do, Fr von 8-12 Uhr u. Di von 7.30-17 Uhr) sowie über das **Gemeindeamt Neukirchen an der Vöckla** (Parteienverkehr: Mo-Fr von 8-12 Uhr u. Do zusätzlich von 14-19 Uhr) beantragen.

Zur Antragstellung nehmen Sie bitte mit:

alter Reisepass, ein aktuelles EU-Passbild

Außerdem...

Kinder: Geburtsurkunde (!)

Datenänderung: z.B. Heiratsurkunde, Nachweis akad. Grad

Kein Reisepass vorhanden: Staatsbürgerschaftsnachweis u. Geburtsurkunde

Der Reisepass/Personalausweis ist bei der Antragstellung in bar zu bezahlen!

Kosten Reisepass:

Kinder bis 2 Jahre: gratis

Kinder 2 bis 12 Jahre: 30 €

Erwachsene und Kinder ab dem **12. Geburtstag:** 75,90 €

Kosten Personalausweis:

Kinder bis 2 Jahre: gratis

Kinder 2 bis 16 Jahre: 26,30 €

Erwachsene und Kinder ab dem **16. Geburtstag:** 61,50 €



Straßenverkehr

Bitte beachten Sie allfällige **Fahrverbote** auf Privatstraßen.

Das Abstellen von Fahrzeugen **ohne Kennzeichen** ist auf öffentlichen Gut (Straßen, Parkplätze etc.) nicht erlaubt.



Aktuelle Apps

- **RIS-App:** Suche im Bundes- und Landesrecht
- **Amtsfinder-App:** Kontaktinfos der wichtigsten Ämter
- **Polizei-App:** Nachrichten, Tipps, Fahndungen, Infos



Bäuerinnenkirtag

Gemütlicher Frühschoppen mit der Musikkapelle Neukirchen

Termin: **Sonntag, 08. September 2013**

Ort: **Kirchenplatz**

Veranstaltungs-newsletter Neukirchen

Auf www.neukirchen-voeckla.at können Sie unter Veranstaltungen einen wöchentlichen Veranstaltungsnewsletter abonnieren.

Spielgruppe des Spiegel-Treffpunktes Neukirchen



Im Herbst starten wieder unsere Spielgruppen:

... es gibt die **Glückskäfer-Gruppe (JG 2012)**

ab 17. September, jeweils dienstags von 9.00 bis 10.30 Uhr
Leitung: Anna Haas

... es gibt die **Zwergen-Gruppe (JG 2011)**

ab 26. September, jeweils donnerstags von 9.00 bis 10.30 Uhr
Leitung: Andrea Ott-Meinhardt

... es gibt die **Barbapapa-Gruppe (JG 2010)**

ab 18. September, jeweils mittwochs von 9.00 bis 10.30 Uhr
Leitung: Marlene Dißbacher

Ort: Gymnastikraum der Volksschule Neukirchen/V.

Kosten: 30,00 € für 10 Einheiten

Keine Anmeldung erforderlich - einfach kommen! Wir freuen uns!

... außerdem gibt es einen **Babymassage-Kurs**

ab 16. September, jeweils montags von 9.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Anna Haas — Anmeldung unter 0699/40415168

Es sind Schwangere & Mütter mit Baby ab 2 Monaten herzlich willkommen. Bitte eine Babydecke mitnehmen!

Mindestanzahl an Teilnehmern: 5

Stehrerhof im Fernsehen



Im Sommer 2012 produzierte die Firma Degn-Film eine Hoagascht-Sendung für das **SERVUS-TV**.

Der Sendetermin für diese **Hoagascht-Sendung mit Bertl Göttl** über die Ernte- und Drescharbeiten

am Stehrerhof ist am **Freitag, 13. September 2013 um 19.45** im Servus TV. Die Wiederholung am Samstag, 14. September 2013 um 15 Uhr Uhr.

Druschwoche am Stehrerhof

Weitere Infos:

www.stehrerhof.at

Termine: **14. bis 22. September**

Eröffnung: **Samstag, 14. September, 14.00 Uhr**

Vorankündigung

Wir machen Meter-Wanderung

Termin: Sonntag, 20. Oktober 2013, ab 13.00 Uhr
Nähere Informationen folgen...





ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

der Gemeinde NEUKIRCHEN AN DER VÖCKLA

Montag,	02. September 2013	von 15.30 - 20.30 Uhr	Hauptschule
Dienstag,	03. September 2013	von 15.30 - 20.30 Uhr	Hauptschule

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Blut spenden können alle gesunden Personen **ab 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 4 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernen

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Zeckenbiss
- Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per **E-Mail Adresse spm@o.rotekreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine finden Sie auch unter www.rotekreuz.at/ooe.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

Aktuelles von der Musikkapelle

Ehrungen beim Jubiläumskonzert

Beim diesjährigen Jubiläumskonzert anlässlich **140 Jahre Musikkapelle Neukirchen** wurden verdiente MusikerInnen geehrt:

Sarah Pucher wurde das Jungmusikerleistungsabzeichen in Bronze, Hanna Ablinger das Jungmusikerleistungsabzeichen in Silber überreicht. Andrea Pimmingstorfer erhielt die Verdienstmedaille in Bronze. Das Ehrenzeichen in Silber wurde verliehen an Johann Dambauer, Franz Hemetsberger und Renate Strobl, das Ehrenzeichen in Gold an Gerhard Muss und Josef Loy.

Mit dem Verdienstkreuz wurden Ing. Franz Haberpointner (Silber) und Ernst Seyfriedsberger (Gold) geehrt.

Das Konzert war heuer Matthias Sperr aus Zipf gewidmet, der 2012 einen schweren Skiunfall hatte. Die beim Eintritt gesammelten freiwilligen Spenden in der Höhe von € 1.000 wurden ihm kürzlich persönlich überreicht.



Ausgezeichneter Erfolg in der höchsten Leistungsstufe

Bei der **Marschwertung** im Rahmen des Bezirksmusikfestes in Ungenach trat die Kapelle wie auch in den letzten Jahren in der **höchsten Leistungsstufe E** an und konnte einen **ausgezeichneten Erfolg mit 92,55 Punkten** mit nach Hause nehmen. Stabführer Gerhard Rendl hat auch heuer wieder ein abwechslungsreiches Showprogramm zusammengestellt, welches bei den Zuschauern großen Anklang fand.

Musikalische Spielgruppen



Der Stundenablauf ist auf die jeweilige Altersgruppe der Kinder abgestimmt und fördert die Musikalität auf spielerische Art und Weise.

Singen - Wir singen alte und neue Kinderlieder, Tanz- und Bewegungslieder, Schlaf- und Schaukellieder.

Tanzen - Babys tanzen auf dem Arm der Eltern, größere Kinder tanzen vielleicht schon selbst zur Musik von CD oder zu selbst gesungenen Liedern.

Rhythmus - Durch kleine Verse, Fingerspiele und Knieretter und durch den Einsatz von Rhythmusinstrumenten erleben Kinder Rhythmus.

Spielen - In jeder Stunde gibt es Zeit um Instrumente oder andere Materialien zu erforschen. Hier sind alle Sinne angesprochen!

Hören - Neben kleinen Übungen zum Horchen lädt ein Musikstück zum bewussten Zuhören und Ausruhen ein.

Musikbabys (6 – 18 Monate)

Start im Oktober, montags, 10.00-10.35 Uhr

Musikzwergerl (1,5 – 3 Jahre)

Start im September, montags, 08.45-09.30 Uhr bzw. mittwochs, 16.15-17.00 Uhr

Musikmäuse (3 – 5 Jahre)

Start im November, mittwochs, 17.15-18.00 Uhr

Kursort: Mutterberatungsraum Gemeindeamt Neukirchen

Kursleitung: **Martina Rendl** (Musikgarten-Lehrkraft), Tel.: 0650 / 438 22 59, martina.rendl@flashnet.at

Kursdauer: 10 Einheiten

Kursablauf: Mind. 4 / max. 8 Eltern-Kind-Paare pro Kurs. Jeder Kursblock hat sein eigenes Thema. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich!

Blockflötengruppen ab September

Anfängerkurs für Kinder ab 6 Jahren:

- 1 x wöchentlich, ca. 45 Minuten
- Kleingruppe mit max. 4 Kindern
- Keine Vorkenntnisse notwendig!

Blockflötentreff für Fortgeschrittene:

- 1 x wöchentlich, ca. 45 Minuten
- Miteinander Musizieren, Rhythmusübungen, lustige Musikspiele...

Nähere Infos und Anmeldung bei **Martina Rendl**, Tel.: 0650 / 438 22 59



ALT UND JUNG – Wir lernen uns kennen!



Im Rahmen seiner Abschlussarbeit zur Altenfachbetreuung entschied sich Hannes Starlinger für eine generationsübergreifende Arbeit mit den Kindergartenkindern. Maria, Helga und die zwei „Resis“ meldeten sich freiwillig an einigen Vormittagen ca. eineinhalb Stunden im Kindergarten zu verbringen.



Es war uns wichtig, dass die Welt der älteren Leute durch Nähe, Spontanität, Fröhlichkeit und Phantasie etwas bunter und heller zu machen.

Andererseits lernten wir ein Gespür zu entwickeln, dass Menschen, wenn sie älter werden, manchmal Hilfe brauchen und bei vielen alltäglichen Handlungen auf Hilfe angewiesen sind.



Jeder Tag war anders und brachte uns den alten Menschen etwas näher.

Sehr schön war eine Situation, bei der die Kinder einen einfachen Tanz vorführten und eine der Damen gleich mittanzten wollte! Dann wurde sogleich gemeinsam getanzt.

Es waren viele gemeinsame Erfahrungen, die uns nun miteinander verbinden!



Sonne ohne Reue – ein Vorsorgeprojekt gegen Hautkrebs

Am 28. Mai 2013 kam die „Krebshilfe-Sonnenfee“ zu uns in den Kindergarten. Wir lernten von ihr, wie wir unsere Haut vor Sonnenbrand schützen können.



Fingerspiel:

Tupf, tupf, tupf - was ist denn das?
Tupf, tupf, tupf - das macht ja Spaß!
Tupf, tupf, tupf - so soll` s nicht bleiben!
Tupf, tupf, tupf - ich werd` s verreiben!

6 Dinge brauchen wir für **guten Sonnenschutz**:

1. Kapperl
2. Leiberl
3. Sonnenbrille
4. Sonnencreme
5. Schatten
6. Viel trinken





Jahresschwerpunkt: Oberösterreich bewegt sich Machen Sie Bewegungspausen

Wenig hilft viel! Sie müssen nicht unbedingt immer schwitzen, um fitter durchs Leben zu gehen. Unterbrechen Sie künftig langes Sitzen, ob im Büro oder im Auto, durch eine Bewegungspause.

Im Büro:

- Stehen Sie auf und schieben Sie ihren Sessel zur Seite.
- Stützen Sie sich mit ihren Händen am Schreibtisch ab.
- Drücken Sie ihre Fersen gleichzeitig vom Boden ab (=Ballenstand) - versuchen Sie zehn Wiederholungen.
- Heben Sie anschließend abwechselnd das rechte und linke Knie hoch (=marschieren

am Stand), dabei erhöhen Sie die Geschwindigkeit und versuchen 30 Sekunden durchzuhalten.

- Wenn Sie schon besser in Form sind, dann stehen Sie vor ihrem Schreibtisch und versuchen dies mit Laufschritten am Stand.

Für unterwegs mit dem Auto:

- Bleiben Sie stehen und steigen Sie aus.
- Fünf tiefe Atemzüge, bei denen Sie durch die Nase ein und durch den Mund ausatmen.
- Mit dem Einatmen führen Sie Ihre gestreckten Arme nach

oben.

- Mit dem Ausatmen beschreiben Sie mit Ihren Armen Kreise. Der rechte Arm kreist nach vorne, der linke nach hinten und umgekehrt. Dabei die Armkreise weit nach hinten führen.

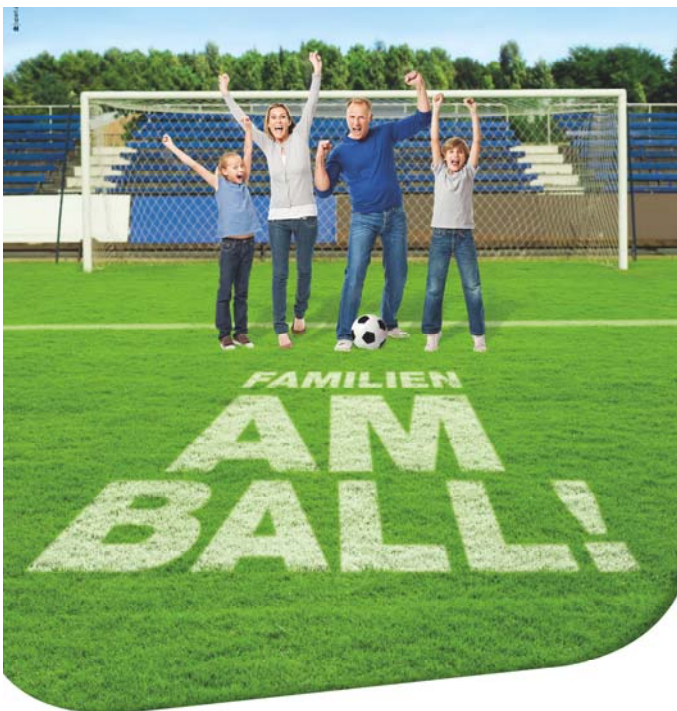
Bemerken Sie ein Nachmittags-tief, zum Beispiel eine Stunde nach dem Mittagessen, dann begegnen Sie diesem mit einer dieser Aktivierungsübungen für den Kreislauf!

Sie werden merken: Durch körperliche Aktivität schöpfen Sie wieder Energie.

Karin Führer, Haltungs- und Bewegungsberaterin, Land OÖ



Machen Sie auch schon Meter??!
Pässe gibt's am Gemein-deamt (Bürgerservice).
Machen Sie mit und bleiben Sie fit!



Fußballspiele zum Einzeleintrittspreis für die ganze Familie.

Mit der OÖ Familienkarte zahlt nur ein Elternteil den Einzeleintritt, alle weiteren auf der Karte eingetragenen Personen erhalten freien Eintritt. Gilt für alle Bewerbungsspiele des OÖFV innerhalb Oberösterreichs von der 2. Klasse bis einschließlich der Regionalliga.



OÖ Familienkarte
www.familienkarte.at

Trenna is a Hit! Trennanleitung!



IST DER ABFALL ...

kompostierbar?

Bioabfall kann dem Kreislauf der Natur als Kompost zurückgeführt werden. Z. B.: Gemüse- und Obstreste, Kaffeesatz, Teebeutel, verdorbene Lebensmittel, Taschentücher, Servietten, Pflanzen, Laub, Grünschnitt

JA

Biotonne oder Eigenkompostierung

NEIN

Verpackung? (sauber)

Material mit dem Güter eingepackt waren. Z. B.:

- 1) Plastikflaschen, Joghurtbecher, Plastiksackerl
- 2) Metall Dosen (Getränke u. Nahrung), Tuben
- 3) Glasverpackungen: Flaschen, Flakons
- 4) Papierverpackungen: Kartons

JA

ASZ oder jeweilige Sammelschiene

- 1) Gelbe(r) Tonne/Sack / ASZ
- 2) Blaue Tonne / ASZ
- 3) Altglascontainer / ASZ
- 4) Altpapiercontainer / ASZ

NEIN

Altstoff?

Stoffe, die wiederverwertet werden. Z. B.:

- 1) tragbare Textilien und Schuhe
- 2) Altpapier, Zeitung, Kataloge
- 3) Reifen, Alteisen, Kabelschrott, Speisefett und -öl, Flachglas, Batterien ...

JA

ASZ oder jeweilige Sammelschiene

- 1) Textilcontainer / ASZ
- 2) Altpapiercontainer / ASZ
- 3) ASZ

NEIN

Problemstoff?

Diese müssen getrennt gesammelt und der genehmigten Behandlung zugeführt werden. Z. B.:

- Altöl, Säuren, Laugen, Spraydosen mit Restinhalten, Schädlingsbekämpfungsmittel, Altlacke und -farben ...

JA

ASZ

NEIN

zu groß für Restabfalltonne?

Hausabfälle, die wegen ihrer Größe oder Form zu groß für den Abfallbehälter sind. Z. B.:

- 1) Polstermöbel, Matratzen ...
- 2) Möbel, Türen, Fenster (ohne Glas) ...

JA

Sperrabfall-sammlung, ASZ

- 1) Sperrabfall
- 2) Altholz

NEIN

RESTABFALL

JA

Restabfalltonne