



Gemeinde Neukirchen a.d.Vöckla Nachrichten


www.neukirchen-voeckla.at

Amtliche Mitteilung - Ausgabe 1/2012

In dieser Ausgabe:

Spiegel-Spielgruppen	1
FerialarbeiterInnen	1
Aus den Volksschulen: Verabschiedungen, Vorstellung Dir. Kruta	2
Heizkostenzuschuss	3
HS-Wohnung frei	3
Sozialmarkt: der Korb	3
Energiespargemeinde	3
Post-Partner Muss neue Öffnungszeiten	3
Aktuelles	3
Termine, Veranstaltungen	4
Neukirchen anno dazumal	4
Reisepass-Infos	5
Mobitipp: Tarife - Öffentlicher Verkehr	5
Gesunde Gemeinde: Schwerpunkt Arbeit	6
Girls' Day	6
Mamacoach	6
Vortrag: Hildegard vom Bingen	6

Spiegel-Spielgruppen: Infoabend, Dankeschön

Die Spiegel-Spielgruppen treffen sich wöchentlich im Gymnastikraum der Volksschule Neukirchen an der Vöckla. Zur kindgerechten Gestaltung des Raumes wurden nun von der **Firma Raumausstattung Dißbacher GesmbH** (Frankenburg) **Filzwände** gesponsert und montiert. Ein herzliches Dankeschön dem Sponsor!

Für **nähere Auskünfte** zu den Spielgruppen stehen Ihnen Frau Carina Lugstein-Hüttmayr (Tel. 0650/38 66 081) und Frau Marlene Dißbacher (Tel. 0650/88 29 597) zur Verfügung.

Am **Mittwoch, 13. März 2012** findet im GH „Böckhiasl“ ein **Informationsabend** für Eltern von im Jahr **2011** geborenen Kindern statt. Alle interessierten Eltern sind sehr herzlich eingeladen!



Im Bild von links: Bürgermeister Franz Zeilinger mit dem Sponsor Max Dißbacher-Fink und der Spiegel-Spielgruppe vor der neu gestalteten Wand.

Impressum:

Herausgeber und Verleger:
Gemeinde Neukirchen an der Vöckla
Telefon: 07682/7155 (Fax-DW: 19)
E-Mail: gemeinde@neukirchen-voeckla.ooe.gv.at
www.neukirchen-voeckla.at

Erscheinungsort: Neukirchen/Vöckla
Verlagspostamt: 4871 Zipf

Für den Inhalt verantwortlich:
BGM Zeilinger und AL Leitner

Druck: eigener Abzug
Fotos: Gemeinde Neukirchen,
privat bzw. gekennzeichnet

FerialarbeiterInnen für Seniorenheim und Bauhof

Von der Gemeinde Neukirchen werden in den Sommermonaten (Juli und August) FerialarbeiterInnen, Mindestalter 15 Jahre, für **jeweils drei Wochen** im Seniorenheim bzw. Bauhof beschäftigt.

Die Entlohnung erfolgt nach dem Vertragsbedienstetengesetz und beträgt ca. € 520,00 netto.

Bewerbungsschreiben sind **bis spätestens Freitag, 16. März 2012, 12.00 Uhr**, beim Gemeindeamt Neukirchen an der Vöckla einzureichen.

Im Bewerbungsschreiben ist anzugeben, ob diese Bewerbung für das Seniorenheim oder den Bauhof bzw. für beides gelten soll.

Später einlangende Bewerbungsschreiben werden für die Vergabe der ausgeschriebenen Ferialarbeiten nicht berücksichtigt!

Wir
gratulieren



Zum 80. Geburtstag

Aichinger Walter, Hauptstraße

Zum 91. Geburtstag

Haas Josef, Waltersdorf

Zum 92. Geburtstag

Fessl Maria, Dorf

Zum 94. Geburtstag

Kritzinger Isidor

Zur Goldenen Hochzeit

Dambauer Johann u. Ernestine,
Verwang

Gruber Hermann u. Ernestine,
Dorf

Zur Diamantene Hochzeit

Kritzinger Isidor u. Franziska,
Haid

Zur Geburt

Ablinger Sabrina u. Martin,
Redl zur Leni

Dambauer Katharina u.
Plötzeneder Alfred, Wöhr
zum Tim

Haselmaier Angelika u. Köfler
Markus, Wöhr zum Sebastian
Hochreiner Helena, Ackersberg
zum Felix

Lametschwandtner Tanja,
Arnberg zum David

Thalhammer Birgit u. Hofinger
Alexander, Rothauptberg
zum Benjamin

Wir trauern
um



Badergruber Maria, Weyr
im 95. Lebensjahr

Ebner Josef, Pollhammeredl
im 87. Lebensjahr

Pimmingstorfer Johann, Kogl
im 53. Lebensjahr

Pohn Josefa, Weyr
im 84. Lebensjahr

Stallinger Anna, Pollham-
meredt im 84. Lebensjahr

Walchetseder Franz, Zipf
im 79. Lebensjahr

Abschiedsfeier Direktor Johann Hemetsberger

Nach 11 Dienstjahren als Lehrer und weiteren **27 Jahren als Lei-ter** der **Volksschule Zipf** trat nun Herr Direktor Johann Hemetsberger in den wohlverdienten Ruhestand über.

Herr Bürgermeister Franz Zeilinger verabschiedete Dir. Johann Hemetsberger am 27. Jänner mit dankendenden Worten für sein Wirken und die gute Zusammenarbeit. Bei der **Abschiedsfeier** waren neben zahlreichen Schülerinnen und Schülern und deren Eltern auch Bürgermeister Josef Six aus Vöcklamarkt, Bürgermeister Franz Sieberer aus Frankenburg, Dir. Otto Wagner und Bezirksschulinspektor Franz Breiner, welcher die Arbeit von Dir. Hemetsberger mit einer Dankesrede würdigte, anwesend.

Durch die Feier führte mit Schwung und Charme, die neue Leiterin der Volksschulen Neukirchen und Zipf Frau Direktorin Eva Kruta. Mit Liedern, Gstanzln und Tanz gestalteten die Schüler mit ihren Lehrerinnen eine stimmungsvolle Abschiedsfeier, wobei der stets aktive Elternverein die vielen Gäste mit einem tollen Kuchen- und Kaffeebuffet bewirtete.



Im Bild von links: Bgm Franz Zeiliger, Bgm Josef Six, Dir. Johann Hemetsberger, Bezirksschulinspektor Franz Breiner, Dir. Eva Kruta und Dir. Otto Wagner.

Direktorin Eva Kruta stellt sich vor

Obwohl ich schon seit Beginn dieses Schuljahres die beiden Volksschulen der Gemeinde (Zipf und Neukirchen) leiten darf, möchte ich die Gelegenheit nochmals ergreifen, mich der Bevölkerung kurz vorzustellen:

Als geborene Vöcklabruckerin bin ich seit 1991 in Timelkam verheiratet. Mein Gatte Günther und ich sind stolze Eltern von drei Töchtern im Alter von 18, 16 und 14 Jahren.

Meine berufliche Laufbahn führte mich durch einige Volksschulen im Bezirk, und seit dem vergangenen Schuljahr leite ich die VS Puchkirchen. Ich arbeite gerne in dieser Funktion und bemühe mich, dies zur allgemeinen Zufriedenheit zu bewerkstelligen.

Pensionierungsfeier Direktor Otto Wagner

Die Pensionierungsfeier von Herrn OSR VD Mag. Otto Wagner findet am **Freitag, 30. März 2012 um 10.00 Uhr** im Turnsaal der Volksschule Neukirchen an der Vöckla statt.

Oö. Heizkostenzuschuss für 2011/2012

Sozial bedürftigen Personen wird auch in der Heizperiode 2011/2012 wieder ein **Heizkostenzuschuss in Höhe von € 140,00** des Landes Oberösterreich gewährt. Anträge können noch **bis 13. April 2012** bei der Wohnsitzgemeinde (Bürgerservicebüro - Fr. Schick) gestellt werden. Einkommensnachweis bitte nicht vergessen!

Gefördert werden sozial bedürftige Personen, wenn das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich im Haushalt/der Wohnung lebenden Personen die Summe der folgenden anzuwendenden Einkommensgrenzen nicht übersteigt.

- Alleinstehende: **814,82 Euro**
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften: **1.221,68 Euro**
- Kinder: **154,79 Euro**

HS-Wohnung zu vergeben

Im **Dachgeschoss** der **Hauptschule** Neukirchen ist ab Mai 2012 eine Wohnung mit einer Wohnfläche von **93 m²** zu vergeben.

Nähere Informationen sowie einen **Bewerbungsbogen** erhalten Sie am Gemeindeamt bei Herrn AL Leitner (07682/7155-11). Bewerbungen für diese Wohnung sind **bis spätestens Freitag, 23. März 2012, 12.00 Uhr** am Gemeindeamt abzugeben.

Sozialmarkt: der Korb

Unter einem Sozialmarkt versteht man ein Geschäft, in dem Produkte, die von Handel, Gewerbe und Industrie kostenlos zur Verfügung gestellt werden, zu äußerst geringen Preisen für Menschen mit nachweislich niedrigem Einkommen angeboten werden.

Damit Sie beim Sozialmarkt „der Korb“ in Vöcklabruck einkaufen können, benötigen Sie einen **Ausweis**. Dieser wird direkt beim Sozialmarkt bzw. bei den Sozialberatungsstellen ausgestellt. **Vorzulegen** sind eine Haushaltsbestätigung (diese erhalten Sie am Gemeindeamt), der Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen und eine Lichtbild.

Adresse: Stadtplatz 22a, Vöcklabruck
Öffnungszeiten: Mo: geschlossen, Di: 9-13 und 14-17 Uhr, Mi: 9-13 Uhr, Do: 14-17 Uhr und Fr: 9-13 und 14-17 Uhr



Energiespargemeinde Neukirchen/Vöckla



Unter www.energiespargemeinde.at können Sie noch bis **Ende März 2012** Ihre Haus- bzw. Wohnungsdaten eingeben. Sollten Sie über keinen Internetzugang verfügen, können Sie sich am Gemeindeamt einen Fragebogen abholen, diesen in Ruhe zuhause ausfüllen und bis spätestens Ende März am Gemeindeamt abgeben. Wir übernehmen dann die Dateneingaben für Sie. Die Auswertungen erhalten Sie anschließend per Post zugesandt. **Machen Sie mit!!!** Erkunden Sie, warum Ihr Energiebedarf so hoch ist und was Sie dagegen unternehmen können...

Post-Partner Muss neue Öffnungszeiten ab 12. März 2012

Montag bis Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr
Freitag zusätzlich:
14.30 bis 17.00 Uhr

Erste-Hilfe-Grundkurs

Das Rote Kreuz Vöcklabruck startet am **Dienstag, 06. März 2012** um 19.00 Uhr 16-stündige Erste-Hilfe-Grundkurse.

Kursort: u.a. RK-Ortsstelle Frankenburg; GH zur Post in Frankmarkt; Bezirksstelle Vöcklabruck.

Kurskosten: € 52,00

Anmeldung: 07672/28144-27

33. Blutspendeaktion in der Brauerei Zipf

Am **Mittwoch, 21. März 2012** von 12.00 bis 19.00 Uhr im Musikschalander der Brauerei Zipf.

Vorankündigung: Mobile Hilfsgütersammlung für Osteuropa

Die Hilfsorganisation „ora international“ führt am **Donnerstag, 12. April 2012** von 15.00 bis 16.00 Uhr am Parkplatz des GH „Frodlhof“ eine Hilfsgüter-sammlung durch.

Gesammelt werden u.a. Kleider, Schuhe, Decken, Matratzen, Schultaschen, Fahrräder, Elektrogeräte. Nähere Informationen erhalten Sie bei Fam. Muhr (Tel. 07682/39742).

April-Ausgabe der Gemeindenachrichten

In der nächsten Ausgabe folgen
⇒ nähere Information zur **Hilfsgütersammlung**,
⇒ die Termine für die **Alttextiliensammlung** im Frühjahr,
⇒ für die **Agrar- und Baufoliensammlung**,
⇒ und für die diesjährige **Flurreinigungssaktion...**

Das
Kath. Bildungswerk
lädt ein:

Neukirchen anno dazumal

Unser Ort, wie er früher war

Rückblick ins vergangene Jahrhundert
mit Fotos von Häusern, Straßen,
Entwicklungen und
Menschen, die in Neukirchen
gelebt und es mit gestaltet haben

Präsentation von Irmgard Ramp

**am Mittwoch, 29. Februar 2012
um 20 Uhr im Pfarrheim**

Eintritt: Freiwillige Spende für den
Sozialfond Neukirchen

Theatergruppe Neukirchen/Vöckla „Das perfekte Brautkleid“

Ein modernes Lustspiel von Heidi Mager

Ort: GH „Böckhiasl“
Samstag, 10. März 2012 20.00 Uhr
Samstag, 17. März 2012 20.00 Uhr
Sonntag, 18. März 2012 18.00 Uhr
Freitag, 23. März 2012 20.00 Uhr
Samstag, 24. März 2012 20.00 Uhr
Sonntag, 25. März 2012 18.00 Uhr

Weitere Infos: www.theater-neukirchen.de.tl

**Weitere Termine und Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde:
www.neukirchen-voeckla.at**

Demnächst:

Bauverhandlung: Di, 28. Feb., Di, 13. März
Gemeinderat: Di, 20. März, Di, 08. Mai
Mutterberatung: Fr, 24. Feb., Fr, 16. März
Rechtsberatung: Do, 01. März, Do, 29. März

Die Österreichische Post AG sucht am Standort
4870 Vöcklamarkt

1 Postzusteller/in

Von unseren Mitarbeitern erwarten wir uns hohe Leistungsbereitschaft sowie Genauigkeit und Zuverlässigkeit. Führerschein B mit mehrjähriger Fahrpraxis Beschäftigungsausmaß: 40 Stunden.
Befristete Beschäftigung von ca. Mitte April bis Ende September.

Zielgruppe: Studenten (Zivildienst) oder Saisonkräfte die einen Überbrückungsjob suchen.

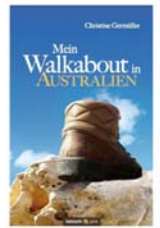
Aussagekräftige Bewerbungen mit Lichtbild bitte per Email an folgende Adresse senden:
Zustellbasis 4870 Vöcklamarkt
Vöcklastraße 6, Tel. 0577 67 37774
E-Mail: zb.4870.bz1@post.at

VORANKÜNDIGUNG - BUCHPRÄSENTATION:

TITEL: „Mein Walkabout in Australien -
Vom Hühnerhof zum Adlerhorst“

AUTORIN: Christine Germüller

WANN: 13.04.2012, 20:00 Uhr
WO: Gasthaus Böckhiasl



Zum Inhalt

Christine begibt sich in ihrem Sabbatjahr auf eine sechsmonatige Reise nach Australien. Gerade bevor sie losfährt, erhält sie ein Angebot, im darauffolgenden Jahr in Afrika zu unterrichten. Ein mühsamer Entscheidungsprozess beginnt. Im Zuge ihres "Walkabouts" durch die Osthälfte Australiens, in der Begegnung mit Orten und Landschaften des roten Kontinents sowie in ihrer eigenen Seelenlandschaft findet sie in einem langwierigen Prozess der Selbsterkenntnis ihren Weg.

Zur Autorin

Christine Germüller, geboren 1955 in Steyr, stammt aus St. Peter/Au in Niederösterreich. 2004 packte sie die Abenteuerlust. Sie nahm sich ein Sabbatjahr und zwei Jahre unbezahlten Urlaub, um auf Reisen zu gehen. Auf den Philippinen engagierte sie sich als Volontärin, sechs Monate verbrachte sie in Australien, 40 Tage auf dem Jakobsweg und eineinhalb Jahre als Englischlehrerin in Tansania.



Lfi-Kurs: Die Familie im Sozial- und Steuerrecht

Informieren Sie sich über die zahlreichen Möglichkeiten an sozialen Unterstützungsleistungen für junge Familien mit Kindern sowie über allerlei Wissenswertes über steuerlichen Begünstigungen! 3 Unterrichtseinheiten

Teilnehmerbeitrag: € 12,00

Termin: 01.03.2012, 19:30 - 22:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Vöcklamarkt

Trainer: Mag. Martina Obermayr

Anmeldung:

LFI-Kursnummer: 1743/1B

Telefon: 050/6902-1500

Internet: www.lfi-ooe.at



Informationen Reisepass und Kinderreisepass

Haben Sie Kinder?

Bereits seit 15. Juni 2009 sind Kindermitteintragungen im Pass der Eltern nicht mehr möglich. Vorher gemachte Eintragungen gelten nur mehr bis 15. Juni 2012. **Jedes Kind braucht daher verpflichtend seinen eigenen Reisepass als Reisedokument.**

Auch, wenn der Pass der Eltern noch länger gültig ist. Die Gültigkeit des Reisepasses der Eltern – mit der Kindermitteintragung – bleibt davon unberührt. Er gilt weiter bis zum darin gedruckten Ablaufdatum.

Ist Ihr Reisepass gültig?

Überprüfen Sie rechtzeitig vor dem Urlaub das **Gültigkeitsdatum auf der Datenseite** Ihres Reisepasses. Jeder Reisepass für Personen ab dem 12. Lebensjahr ist 10 Jahre lang gültig. Kinderpässe für Kinder bis zwei sind zwei Jahre lang gültig. Für Kinder zwischen zwei und

12 beträgt die Gültigkeit fünf Jahre.

Antragstellung Reisepass

Der Antrag auf Ausstellung eines Reisepasses muss **persönlich** eingebracht werden. Auch Kinder (ab der Geburt, daher auch Babys) müssen bei der Antragstellung zur Identitätsfeststellung persönlich anwesend sein.

Unabhängig von Ihrem Wohnsitz können Sie Ihren neuen Sicherheitspass bei jeder österreichischen **Passbehörde** (BH, Magistrat) beantragen. Der neu ausgestellte Sicherheitspass wird Ihnen im Inland innerhalb von fünf Arbeitstagen per Post an Ihre Wunschadresse (RSb) zugestellt.

Eine **Beantragung über das Gemeindeamt** Neukirchen an der Vöckla ist selbstverständlich möglich, es ist allerdings mit einer längeren Wartezeit (etwa 2-3 Wochen) zu rech-

nen.

Vorzulegen sind der **alte Reisepass** und ein aktuelle **EU-Passfoto** (max. 6 Monate alt); Ist noch keine RP vorhanden sind üblicherweise Geburtsurkunde und Staatsbürgerschaftsnachweis vorzulegen. Achtung: Bei Kindern muss die Geburtsurkunde immer vorgelegt werden.

Was kostet der Reisepass?

- Gewöhnlicher Reisepass: € 75,90, Expresspass: € 100,00, Ein-Tages-Expresspass: € 220,00
- Kinderreisepass (<12 Jahren): € 30,00 *)

***Hinweis:** Seit 2008 sind Schriften (u.a. auch **Reisepässe und Staatsbürgerschaftsnachweis**), die unmittelbar durch die Geburt eines Kindes veranlasst sind, **bis zum 2. Geburtstag** von den **Gebühren befreit**. Davon ausgenommen sind jedoch der Expresspass und der Ein-Tages-Expresspass.

Nähere Infos: 07682/7155-17

Wie günstig ist der Öffentliche Verkehr?

Preisbeispiele für Neukirchen/Vöckla

Stand: 1.1.2012

Neukirchen a.d. Vöckla nach:	Frankenburg	Vöcklabruck	Ried im Innkreis	Gmunden	Linz über Vöcklabruck	Kernzonen-aufpreis für Linz
Zonen	2	4	5	7	15	
Einzelfahrt	€ 1,90	€ 3,80	€ 4,50	€ 6,30	€ 12,70	€ 0,70
Einzelfahrt ermäßigt	€ 1,10	€ 2,10	€ 2,50	€ 3,50	€ 7,00	€ 0,70
Einzelfahrt Halbp reis	€ 1,00	€ 1,90	€ 2,30	€ 3,20	€ 6,40	€ 0,70
Tageskarte	€ 3,80	€ 7,60	€ 9,00	€ 12,60	€ 25,40	€ 1,40
Tageskarte ermäßigt	€ 2,20	€ 4,20	€ 5,00	€ 7,00	€ 14,00	€ 1,40
Tageskarte Halbp reis	€ 1,90	€ 3,80	€ 4,50	€ 6,30	€ 12,70	€ 1,40
Wochenkarte	€ 8,50	€ 14,20	€ 17,00	€ 22,20	€ 34,90	€ 7,10
Monatskarte	€ 28,30	€ 47,30	€ 56,50	€ 74,70	€ 116,80	€ 21,00
Jahreskarte	€ 279,00	€ 468,00	€ 558,00	€ 738,00	€ 1.154,00	€ 207,00
zum Vergleich: Kosten je Autofahrt - einfache Strecke <small>(lt. amtlichem Kilometergeld inkl. Anschaffung + Steuern)</small>	€ 3,57	€ 4,83	€ 10,92	€ 12,60	€ 37,80	Parkgebühr für jede angefangene halbe Stunde € 0,50

MOBITIPP

ist Ihr Ansprechpartner in Sachen...

- ... Information, Tarife
- ... Beratung, Verkauf
- ... Auskunft & Anliegen

... zum Öffentlichen Verkehr in den Bezirken Gmunden & Vöcklabruck

„...Ist es immer notwendig, das Auto zu nehmen? Könnte ich nicht die eine oder andere Autofahrt einsparen? Wie viel kostet die Fahrt mit Bus oder Bahn?“

Für den Vergleich finden Sie in der Tabelle Preisbeispiele mit Zielen aus der Gemeinde...“

oövv
Der Verkehrsverbund
Wir verbinden Menschen.

Die **ermäßigten Fahrkarten** bekommen:
Familien (VORTEILScard Familie), **Senioren** (ab 60 Jahre VORTEILScard Senior), **Jugendliche** bis unter 21 J.
Die **Halbp reis Fahrkarten** bekommen:
Kinder (ab 6J bis unter 15J), **Behinderte** (VORTEILScard Spezial), **Schwerkriegsgeschädigte** (Vorteilscard Schwerkriegsbeschädigte), **Blinde** (VORTEILScard Blind), **Hund** (kurz an der Leine, Maulkorb)

www.gmunden.mobitipp.at 07612 / 20812 Theatergasse 9, 4810 Gmunden



Ob berufliche Belastungen das Wohlbefinden und die Gesundheit beeinträchtigen, hängt einerseits von den Arbeitsverhältnissen und andererseits von der persönlichen Konstitution bzw. dem individuellen Verhalten ab.

Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen

Gesundheitsfördernde Arbeitsverhältnisse werden u.a. von folgenden Faktoren geprägt:

- Gutes, wertschätzendes Arbeitsklima,
- Arbeitsorganisation mit der Möglichkeit zu selbstständiger Aufgabenerledigung,
- Handlungsspielraum,
- entsprechende Arbeitszeiten

Arbeit und Gesundheit: Im Beruf gesund bleiben

und Pausen für ausreichende Erholung,

- ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben (Work-Life-Balance),
- ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes,
- Zufriedenheit mit den Einkommensregelungen,
- Möglichkeiten zur Fortbildung und Weiterentwicklung im Beruf,
- Einhalten arbeitsschutzrechtlicher Bestimmungen und Vermeidung schädigender Umgebungseinflüsse etc.

Gesundheitsförderndes Verhalten

Jede Mitarbeiterin/jeder Mitar-

beiter kann eigenverantwortlich auf ein gesundheitsförderndes Verhalten im Beruf achten. Dazu zählen:

- Gesundheitsfördernde Ernährung,
- ausreichend Bewegung (vor allem bei sitzenden Berufen),
- vermeiden einseitiger Belastungen,
- Nichtrauchen,
- die Fähigkeit entwickeln, Stress zu bewältigen, auf die seelische Gesundheit achten,
- ausreichend Erholungsphasen und Pausen einlegen,
- Eigenverantwortung bei der Arbeit wahrnehmen etc.

Quelle: www.gesundheit.gv.at

Girls' Day: Lokomotive für das Thema "Mädchen in die Technik"

"Technikkompetenz entwickelt sich nicht von alleine. Ermutigung, fördernde Bedingungen für bestehendes Technikinteresse und weibliche Vorbilder sind dafür notwendig.

"Naturwissenschaftlich-technisch fundierte Bildung bringt Zugang zu vielen neuen Berufsfeldern!" sagt Landesrätin Mag.^a Doris Hummer. Mädchen und junge Frauen sollen damit angeregt werden zukunftsorientierte Technologien mit zu bestimmen und sich an technischen Entwicklungen zu beteiligen.

Am **26. April** ist es zum zwölften Mal wieder soweit: Der Girls' Day 2012 des Frauenreferates des Landes Oberösterreich verschafft Mädchen die Möglichkeit, in handwerkliche oder technische Berufe hineinzuschnuppern. Tausende Mäd-

chen haben bereits mitgemacht und waren begeistert.

Nähere Infos:
www.girlsday-ooe.at



Mit Freude Mama sein

Spürst du schon den Frühling? Neue Energie und Lebenskraft erwacht! Dieser Kurs gibt dir Zeit zum Energietanken, für Austausch mit anderen Müttern und Zeit für Übungen, die deinem Körper guttun. Für alle Mamas, die gerne einmal etwas Gutes für sich tun möchten....!

- Yoga für ein gutes Körpergefühl
- Beckenbodentraining
- Entspannungs- und Meditationsübungen
- Fragen und Antworten zur Entwicklung und Erziehung meiner Kinder/ meines Kindes

Telefonische Anmeldung unter: 0664/73869501

Ort: Bewegungsraum des Kindergartens Pfaffing

Kursdauer: 4x 90 min

Kursbeginn: 07. März 2012, 19.30 Uhr (immer mittwochs)

Kurskosten: € 30,00

Kursleitung: Dipl. M.C. Hella Th. Brandt

Mehr Infos und weitere Kurse auf www.mamacoach.net



Vortrag: Mit Hildegard von Bingen gesund durchs ganze Jahr

Referent: Gabriele Schwab

Termin: **Do, 29. März 2012, 19.30 Uhr**

Ort: GH „Böckhiasl“

Eintritt: 2,00 Euro

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie durch die Lehre der Hildegard von Bingen ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit stärken und unterstützen können, um natürlich gesund durch das ganze Jahr zu gehen.

Mit Verkostung von Hildegard Kräutern und Produkten.